

beat esta a mudar a forma de pensar das pessoas sobre disordens alimentares.

Acima de 1.1 milhao de pessoas no Reino Unido estao directamente affectadas por disordens alimentares. Isto quer dizer que a perda de vida, e o futuro de pessoas extraordinarias, distruidas.

Disordens Alimentares e uma doenca mental muito seria nao e um capricho, uma dieta que correu mal ou um assessorio de moda. E por isso que esta disordem alimentar tem que ser vencida, com tratamento e apoio de profissionais.

beat e uma organizacao que faz campanhas: que desafia o estigma que as pessoas com disordens alimentares enfrentam; que ajuda e apoia estas pessoas que precisam.

Nos temos uma visao: disordens alimentares serao vencidas e a nossa visao e real.

Apoio beat

As pessoas tem que saber que podem obter ajuda e apoio para combater as disordens alimentares que tem. Nos gerimos “linhas de apoio” e ajuda em todo Reino Unido “network” “rede” e um compreensivo “website” na internet. Somos os primeiros “porto de chamada” para os primeiros passos para recuperacao e esperanca.

Disordens Alimentares serao vencidas quando mais pessoas affectadas por disordens alimentares terem acesso a ajuda e informacao que precisam.

Campanhas beat

As pessoas precisam de ter confianca no sistema de SAUDE para que estes obtenham ajuda, apoio e o tratamento que necessitam. Vencer uma disordem alimentar nao e facil vencer, e e uma luta que nao pode acompanhar o sistema.

Fazemos campanha para melhorar os servicos que prestamos. Dialogamos com o Governo e politicos para que os pontos de vista de pessoas com disordens alimentares sejam ouvidas e tambem anotadas.

As disordens alimentares serao vencidas quando o tratamento, apoio e ajuda deste sejam mais eficaz

beat fala

Ninguem tera que esconder o facto de terem disordens alimentares porque causa da vergonha e o estigma que estes sentem. As disordens alimentares nao sao noticias de revistas em letras gordas, mas sim problemas graves que causam transtorno e aflicao.

E por isso que desafiamos os jornalistas e escritores, para apresentar os factos reais e a verdade das disordens alimentares.

Disordens Alimentares serao vencidas quando os “media” deixarem de fazerem sensacao ou especulacao.

Conhecimento de beat

Pessoas affectadas por disordens alimentares precisam de ajuda e apoio de profissionais- de professores, medicos, enfermeiros. Nos providenciamos formacao ao nosso “staff”, oportunidades na rede e desenvolvimento destes.

Nos estamos envolvidos no estudo de pesquisa e apoio baseada em testemunhos de tratamento.

De apoio ao beat

Nos podemos todos vencer disordens alimentares.

Como um adepto “beat” podera aderir as campanhas, aderir a pesquisas, informacoes nos tratamentos mais eficazes e os mais recentes, dicas como deve de enfrentar e gerir. Tambem nos pode ajudar a dar conhecimento dos nossos servicos e tambem ajudarnos a angariar fundos para combater disordens alimentares.

Ajudarnos a melhorar o nosso sistema de saude. Junte-se conosco a desafiar os “media” mudando a nossa forma de pensar. Ajude-nos para melhorar o que fazemos, ajude-nos ainda mais.

Ajude-nos para fazer a diferenca.

Juntos nos podemos combater disordens alimentares

Todos os dias pessoas estao a vencer disordens alimentares. Adultos, jovens, pais, cuidadores, amigos, medicos, enfermeiros, professores. Nao interessa quem tu es ou o que fazes. Podera hoje começar a vencer disordens alimentares.

- Telefonar aos centros de “linhas Apoio”
- Contactar o nosso e-mail e “text” telemovel
- Pertencer a nossa rede national do Reino Unido
- Visitar o nosso “website” com mensagens, “bate-papo” em linha na internet.
- Participar em trabalhos “programas” com jovens e nas escolas.
- Pedidos de literatura ou de recursos educativos
- Atendimento a cursos de nosso “staff” profissional
- Sensibilizar os “media”
- Apoio a pesquisa
- Junte-se as nossas campanhas
- -Ser um adepto “beat”

Ajudar-nos para que a nossa visao, seja real, para vencer as disordens alimentares.

“Acima de 1.1 milhao de pessoas no Reino Unido sao directamente affectadas por Disordens Alimentares”

“Ajudar-nos para que a nossa visao, seja real, para vencer as disordens alimentares.”

Linha de apoio

beat Pagalbos linija **0845 634 1414**
help@b-eat.co.uk

Abertos de Segunda a Sexta das 10:30- 20.30
e Sabados das 13.00- 16.30 val.

Linha de Ajuda para jovens

beat Linha Jovem **0845 6347650**
fyp@b-eat.co.uk

“text” telemovel: **07786 20 18 20**
www.b-eat.co.uk/1-2-1

Segunda-Sexta feira 16.30- 20.30 .
Sabado 13.00 - 16.30

Direccao

beat 103 Prince of Wales Road.
Norwich. NR1 1DW

www.b-eat.co.uk

Translated - from the English original - by

NORFOLK
COMMUNITY
LAW SERVICE



Mudando a forma de pensar sobre Disordens Alimentares

Os servicos de Caridade no Reino Unido estao a providenciar informacao, ajuda e apoio, para pessoas affectadas com disordens alimentares incluindo "anorexia e bulimia nervosa"

Registered charity number: 801343
beat 103 Prince of Wales Road. Norwich. NR1 1DW